

# JONGE MANTELZORGERS



Met deze nieuwsbrief willen we specifieke aandacht vragen voor Jonge Mantelzorgers. Vaak realiseren jonge mantelzorgers en mensen in hun omgeving niet dat zij opgroeien in een situatie die anders is dan die van de meeste mensen.



»»» 1 T/M 8 JUNI 2024

Week van de Jonge Mantelzorger

Met een bewustwordingscampagne richten we ons op jonge mantelzorgers maar ook op de directe omgeving van alle jonge mantelzorgers, van de buurvrouw tot de leerkracht en voetbaltrainer. Ook in Alblasserdam doen we daar aan mee. Iedereen kan namelijk iets betekenen voor een jonge mantelzorger. Zij willen namelijk gezien en gehoord worden: Een klein gebaar, zoals het vragen hoe het gaat, heeft al meer effect dan je denkt!

## DE JONGE MANTELZORGER <<<

Aandacht voor hun situatie en behoeften

Ongeveer een kwart van de kinderen en jongeren in Nederland is een jonge mantelzorger (SCP, 2022). Dat is veel meer dan de meeste mensen denken. Kinderen en jongeren die opgroeien met een naaste die een ziekte, beperking, psychische aandoening of verslaving heeft, noemen we jonge mantelzorgers. Deze jonge mantelzorgers hebben thuis vaak extra (zorg)taken, daarnaast maken ze zich ook zorgen of missen ze de nodige zorg en aandacht voor zichzelf. Een zorgsituatie heeft meer impact dan je denkt.



Heeft er iemand bij jou thuis een handicap, verslaving, langdurige ziekte, depressie of een andere diagnose zoals autisme of ADHD? Maak je je daarover zorgen? Moet je thuis vaak meehelpen of zorg je vaak voor je familie? Dan ben jij een jonge mantelzorger!

**INSCHRIJFFORMULIER JONGE MANTELZORGER**

Meld je aan!

Ben je tussen 14-24 jaar?

meer info

Stichting Welzijn Alblasserdam  
Het Brughuis, Ispaan 2  
2951 CB Alblasserdam  
078 - 202 11 11  
info@stichtingwelzijnalblasserdam.nl

gesprekken, chillavonden, activiteiten!

## »»» OOK IN ALBLASSERDAM

Bewustwordingsacties

Ook in Alblasserdam willen we in de eerste week van juni extra aandacht besteden aan jonge mantelzorgers. Dat doen we op verschillende manieren. We hebben aanmeldkaarten beschikbaar om uit te delen. Deze zijn op te halen aan de receptie van het Brughuis. Binnenkort zijn ze ook verkrijgbaar op de bekende openbare plekken in Alblasserdam. Jonge mantelzorgers die zich aanmelden, krijgen een chillpakket kado!





## »» PUBLIEKSCAMPAGNE

### Week van de jonge mantelzorger

Met de publiekscampagne 'Ben jij er voor iemand anders, dan zijn wij er voor jou' in Alblasserdam willen we de zichtbaarheid van jonge mantelzorgers vergroten, hen beter ondersteunen en mensen om hen heen mobiliseren om hun situatie te herkennen en verbeteren. Iedereen kan namelijk iets betekenen voor een jonge mantelzorger. Zij willen namelijk gezien en gehoord worden. De sandwichborden zullen overal in Alblasserdam te zien zijn.

"Kun je je nog wel goed genoeg concentreren op school als je zusje in het ziekenhuis ligt?"

"Moet je soms afspraken met vrienden afzeggen omdat je moeder niet alleen thuis kan zijn?"

## UITJE OP ZATERDAG 8 JUNI A.S. <<<

Deelname is gratis!

Op zaterdag 8 juni gaan we gezellig met jonge mantelzorgers suppen als afsluiting van de week van de Jonge Mantelzorger. Na het suppen gaan we naar het Brughuis om met elkaar friet te eten en te chillen. Dit uitje is voor jonge mantelzorgers tussen 14-24 jaar en aanmelden kan via Sabine van Dalen.

Meer informatie is ook te krijgen bij Sabine via 06-83872496 of [s.vandalen@stichtingwelzijnalblisserdam.nl](mailto:s.vandalen@stichtingwelzijnalblisserdam.nl)



## »» VERWENACTIE

### Wie gun jij een zomerse lekkernij?

Jonge mantelzorgers kunnen in het kader van de Week van de Jonge Mantelzorger 4 muntjes van IJssalon Deliziosa krijgen voor een heerlijke ijscoupe om samen met anderen van te genieten. Kent u een jonge mantelzorger (8 tot 24 jaar)? Scan dan de QR code en geef hem/haar op!



Deze nieuwsbrief willen we 3x per jaar versturen, zodat u op de hoogte blijft van de activiteiten voor jonge mantelzorgers in Alblasserdam. Wilt u deze nieuwsbrief NIET ontvangen, stuur dan een berichtje naar Mineke Boon.

[m.boon@stichtingwelzijnalblisserdam.nl](mailto:m.boon@stichtingwelzijnalblisserdam.nl) | 06 - 13 27 95 40

[s.vandalen@stichtingwelzijnalblisserdam.nl](mailto:s.vandalen@stichtingwelzijnalblisserdam.nl) | 06 - 83 87 24 96

Stichting Welzijn Alblasserdam | Het Brughuis | Ieplaan 2 | 2951 CB Alblasserdam | 078 - 202 11 11 | [info@hetbrughuis.nl](mailto:info@hetbrughuis.nl)

