



VRIJWILLIGERSVACATURE

KARTREKKER OLDSTARS VOETBAL

Met OldStars verbindt het Nationaal Ouderenfonds 55-plussers door samen te (blijven) bewegen. In Alblasserdam zal OldStars Voetbal op gaan starten.

Wat is OldStars Voetbal?

OldStars voetbal is uitermate geschikt voor 55-plussers die op een gezonde en verantwoorde manier (weer) willen bewegen. OldStars voetbal kan oudvoetballers aanspreken, maar ook ouderen die nog nooit gevoetbald hebben. Bij OldStars voetbal ligt de focus op coördinatie en motoriek. Het draait niet om winnen, maar om gezelligheid en samen bewegen. Met OldStars voetbal wordt met aangepaste beweegvormen en accent op coördinatie en kracht het aanpassingsvermogen vergroot en de kans op blessures en het valrisico verminderd.

Wie zoeken wij?

Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die de opleiding willen volgen (namens v.v. Alblasserdam en v.v. De Alblas) en of de kar van het OldStars Voetbal in Alblasserdam willen trekken. Lijkt dat u wat of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Ruben van Zeijl, Verenigingsadviseur en Coördinator Sport & Preventie door te bellen naar 06-16919074 of door een mailtje te sturen naar: rvanzeijl@teamsportservice.nl



Kijk voor meer vacatures op
www.stichtingwelzijnalblasserdam.nl

